

**STUDI LITERATUR TENTANG PENGARUH *TERAPI INFUSED*
WATER UNTUK KESEHATAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang



OLEH :

NUR FITRIANI

NIM. 201310420311079

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Literatur Tentang Pengaruh Terapi Infused Water
Untuk Kesehatan

SKRIPSI

Ditulis Oleh :

NUR FITRIANI
NIM. 201310420311079

Skripsi ini Telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal Juli 2020

Pembimbing I



Enah Rullyandini, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP. UMM. 11203090091

Pembimbing II



Zaqi Usaddilah, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP. UMM. 11208030644



LEMBAR PENGESAHAN
STUDI LITERATUR TENTANG PENGARUH *TERAPI INFUSED*
***WATER* UNTUK KESEHATAN**

SKRIPSI

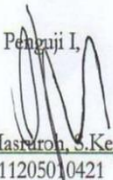
Disusun Oleh :

NUR FITRIANI
NIM. 201310420311079

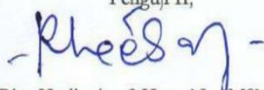
Skripsi telah disetujui

Pada Tanggal 07 Juli 2020

Penguji I,


Nur Lailatul Masruron, S.Kep.,Ns.,MNS
NIP. UMM. 11205010421

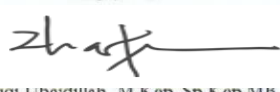
Penguji II,


Risa Herlianita, S.Kep., Ns., MSN
NIP. UMM. 11216080583

Penguji III,


Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP. UMM. 11203090391

Penguji IV,


Zaqqi Udaquman, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. UMM.11208030644

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP. UMM. 11203090391

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Fitriani
NIM : 201310420311079
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Studi Literatur tentang terapi *Infused Water* untuk Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebaga tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 20 Juni 2020
Yang Membuat Pernyataan




Nur Fitriani
NIM. 201310420311079

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Studi Literatur Tentang Pengaruh *Terapi Infused Water* Untuk Kesehatan**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama dengan ini perkenalkanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanuddin, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp. KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nur Lailatul Masruroh, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep.,Sp. Kep.M Bselaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan, pengarahan kepada peneliti.
4. Bapak Zaqqi Ubaidillah, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, pengarahan kepada peneliti.
5. Ibu Nur Lailatul Masruroh, S.Kep.,Ns., MNS & Ibu Risa Herlianita, S.Kep., Ns., MSN sebagai penguji I dan penguji II yang telah memberikan masukan dan saran-saran untuk melengkapi tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua Bapak H. A.Bakar BE dan Ibu Suharni H.Ali S.Pdi yang selalu mendoakan, memberi dukungan moril, material, spiritual, motivasi,

dan kasih sayang bagi peneliti menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Malang.

7. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya.
8. Terima kasih kepada kekasihku Nurul Hidayatullah,SP yang telah banyak membantu dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis dari awal sampai penyelesaian skripsi.
9. Kakak- kakakku M.Syafrullah, Hikmawati, abang Ashenk, Adik- Adikku M.Taufiqurrahman, M.yusuf , Buhari muslim yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi
10. Terimakasih kepada seluruh teman-teman PSIK B angkatan 2013 dan semua pihak yang telah membantu dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, koreksi dari bapak ibu pembimbing dan penguji serta kritik dari berbagai pihak sangat diperlukan bagi penulis untuk menyempurnakan penulisan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat dan instansi kesehatan.

Malang, 02 juli 2020

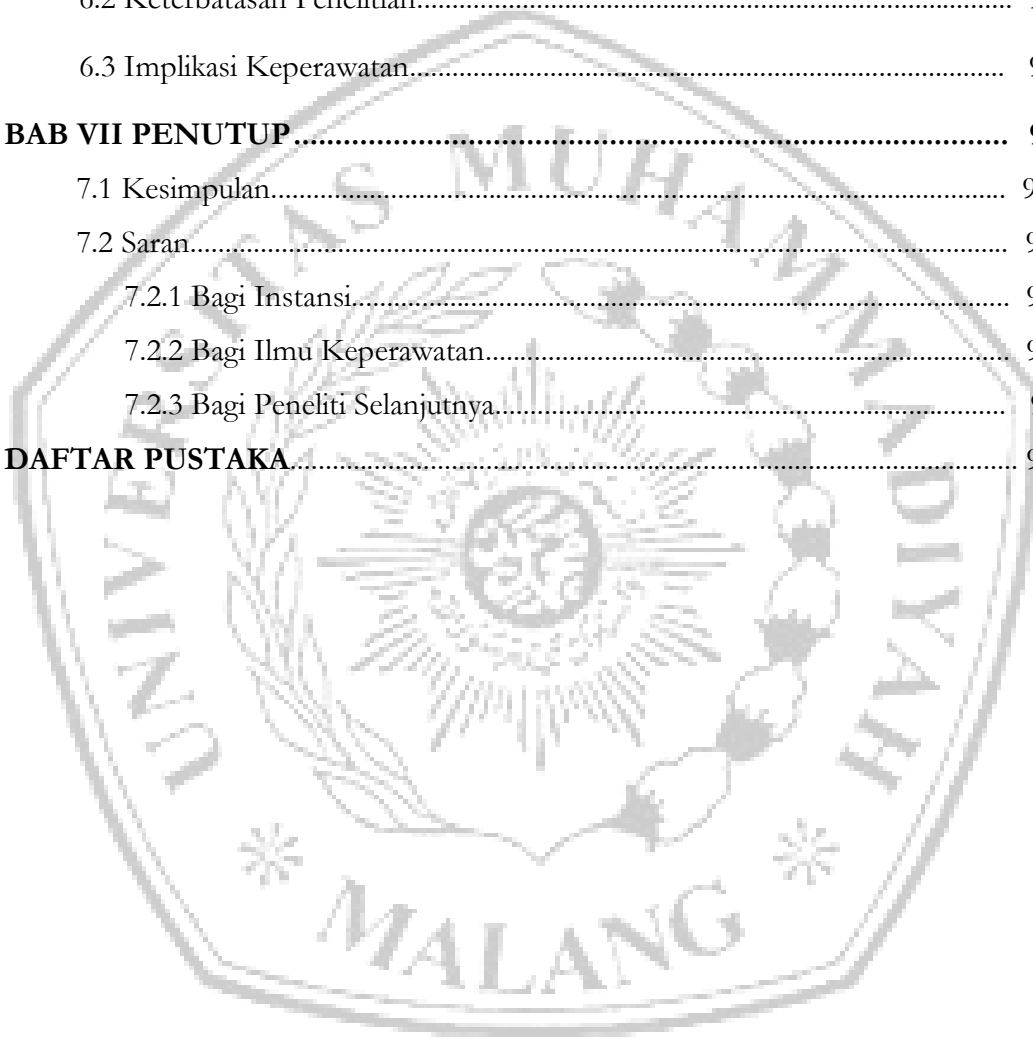
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
Abstrak.....	iv
Abstract.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Konsep Penyakit Non Communicable Disease (NCD).....	10
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	10
2.1.1.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	11
2.1.1.2 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	13
2.1.1.3 Gejala Diabetes Mellitus.....	14
2.1.1.4 Diagnosis Diabetes Mellitus.....	15
2.1.1.5 Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	15
2.1.1.6 Pencegahan Diabetes Mellitus.....	16
2.1.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	18
2.1.2 Pengertian Hipertensi.....	24
2.1.2.1 Etiologi Hipertensi.....	25
2.1.2.2 Faktor-faktor Resiko Hipertensi.....	25
2.1.2.3 Patofisiologi Hipertensi.....	28
2.1.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	29

2.1.2.5 Komplikasi Hipertensi.....	29
2.1.3.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	30
2.1.3 Pengertian Kolesterol	31
2.1.3.1 Jenis- Jenis Kolesterol.....	32
2.1.3.2 Penyebab kolesterol.....	33
2.1.3.3 pencegahan Kolesterol.....	33
2.2 Konsep Infused Water.....	34
2.2.1Sejarah Infused Water	35
2.2.2Jenis-jenisPenyakit yang Dipengaruhi Infused Water.....	37
2.2.2.1 Infused Water Untuk Penyakit Hipertensi.....	37
2.2.2.2 Infused Water UntukPenyakit Diabetes Mellitus.....	38
2.2.2.3 Infused Water Untuk Kolesterol.....	39
2.2.2.4 Infused Water Untuk Gangguan Sistem Pencernaan.....	40
2.2.2.5 Infused Water Untuk Influenza.....	40
2.2.3 Fungsi dan Manfaat Infused Water.....	41
2.2.4 Kandungan Zat Gizi pada Infused Water.....	42
2.2.5 Buah – buahan untuk Infused Water.....	43
2.2.6 Tahapan –Tahapanpembuatan Infused Water.....	51
2.2.7 Persiapan Membuat Infused Water.....	54
2.3 Kelebihan dan Kekurangan Infused Water.....	57
2.4 Pengaruh Infused Water Terhadap Kesehatan.....	58
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	66
3.1 Kerangka Konsep.....	66
3.2 Penjelasan Kerangka konsep.....	66
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	69
4.1 Desain Penelitian	69
4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	69
4.3 Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas.....	71
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	73
5.1Hasil Penelitian.....	73
5.2 Populasi.....	81
5.3 Karakteristik Studi.....	82

5.4 Teknik Pengambilan Data.....	82
5.5 Terapi Infused Water.....	83
5.6 Pengaruh Terapi Infused Water Untuk Kesehatan.....	84
BAB VI PEMBAHASAN	87
6.1 Pembahasan Pengaruh Terapi <i>Infused Water</i> Untuk Kesehatan.....	87
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	94
6.3 Implikasi Keperawatan.....	94
BAB VII PENUTUP	96
7.1 Kesimpulan.....	96
7.2 Saran.....	97
7.2.1 Bagi Instansi.....	97
7.2.2 Bagi Ilmu Keperawatan.....	97
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Apel Infused Water.....	44
Gambar 2.2	Lemon Infused Water.....	45
Gambar 2.3	Infused Water Jeruk Nipis.....	46
Gambar 2.4	Watermelon Infused Water.....	46
Gambar 2.5	Bluberry Infused Water.....	47
Gambar 2.6	Strowberry Infused Water.....	48
Gambar 2.7	Infused Water Daun Ketumbar.....	49
Gambar 2.8	Infused Water Kayu Manis.....	50
Gambar 2.9	Botol atau Gelas Kaca Tertutup.....	54
Gambar 2.10	Pisau Stainless.....	55
Gambar 2.11	Talenan Kayu.....	55
Gambar 2.12	Baskom.....	56
Gambar 2.13	Saringan.....	56
Gambar 2.14	Gelas.....	57
Gambar 3.1	Rancangan Sistematis Kerangka Konsep Studi Literatur tentang pengaruh terapi Infused Water Untuk Kesehatan.....	66
Gambar 4.1	Tahapan Studi Literatur.....	72

DAFTAR TABEL

2.1 KandunganEnergi, Protein, Lemak, danKarbohidrat.....	21
2.2 Jumlah Bahan Makanan Sehari Menurut Standar Diet Diabetes Mellitus (Dalam SatuanPenukar II).....	21
2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	24
4.1 Kata Kunci Dalam Studi Literatur.....	70
4.2 Format PICOT Dalam Studi Literatur.....	71
5.1 Hasil Analisis Data.....	74
5.2 Karakteristik Responden Pada Analisis Jurnal.....	81
5.3 Karakteristik Umum Dalam Penyeleksian Studi (N = 13).....	82



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pemilihan jurnal Dalam Bahasa English.....	101
Lampiran 2 Pemilihan jurnal Dalam Bahasa Indonesia	103
Lampiran 3 Acc Judul Skripsi.....	106
Lampiran 4 Lembar Plagiasi.....	107
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	108
Lampiran 6 Curriculum Vitae.....	110



DAFTAR PUSTAKA

- Ahid. 2017. *Pengaruh Terapi Minum Air Putih Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu (Gds) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. Ilmu Keperawatan Stikes Bina Generasi Polewali Mandar Sulawesi.
- Arif Ali, Muhammad. 2016. *Effect of Fruit-Infused Water (Combination of Apple, Banana and Lemon on Blood Glucose in Young Men*. Pakistan Journal of Nutrition. Faculty of Sports Sciences Semarang State University Central Java Indonesia.
- Arif Ali, Muhammad. 2018. *Usage of Fruit-Infused Water for Prevention of Dehydration Due to Endurance Exercise*. Jurnal Kesehatan Masyarakat <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>. Faculty of Sports Sciences, Universitas Negeri Semarang.
- Budi Kurniawan, Kurnia, dkk. 2018. *Infused Water Anggur Merah (Vitis Vinifera) Meningkatkan pH Plak dan pH Saliva*. Jurnal Riset Kesehatan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Chopra, Aditi, et al. 2019. *Effect of Cucumber Mint Water On Weight Loss*. Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia Universitas Syiah Kuala.
- Chandra, dkk. 2017. *Pengaruh Lama Penyimpanan Infused Water Lemon (Citrus Limon) Dan Mentimun (Cucumissativus L) Terhadap Pertumbuhan Bakteri*. F. MIPA Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Fuza. 2017. *Pengaruh Lama Perendaman Dan Penambahan Kurma Terhadap Kadar Vitamin C Infused Water Lemon-Daun Mint*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Haitami, dkk. 2017. *Kadar Vitamin C Jeruk Sunkist Peras dan Infused Water*. Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin.
- Ivak, Lydia M. 2019. *Pengaruh Rendaman Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia) Terhadap Kandungan Vitamin C dan pH Minuman Infused Water*. Jurnal Agribisnis Perikanan Univeristan Kristen Indonesia Maluku Ambon.
- Ika, Akhmad, Nanik. 2015. *Aktivitas Antioksidan Infused Water Dengan Variasi Jenis Jeruk (Nipis, Lemon, Dan Baby) dan Buah Tambahan (Stroberi, Anggur Hitam, Dan Kivi)*. Fakultas Teknologi Dan Industri Pangan Universitas Slamet Riyadi Surakarta.

- Indah, Wikanastri, Nurhidajah. 2019. *Tingkat Kekeruhan, Kadar Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Infused Water Lemon Dengan Variasi Subu dan Lama Perendaman*. Jurnal Pangan dan Gizi 9 (1):27-38, April 2019 Issn 2086-6429 (Online). Tersedia Online Di [Http://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Jpdg](http://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Jpdg) Program Studi Teknologi Pangan, Fakultas Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Kuswinarti, dkk. 2019. *The Effect of Leunca Fruit (Solanum nigrum Linn) Infusion in Inhibiting the Increase of Serum Glutamate Pyruvate Transaminase Level in CCL4 Induced Hepatitis Wistar Rats*. Althea Medical Journal. Department of Biomedical Sciences Faculty of Medicine Universitas Padjadjaran, Indonesia
- Karmitasari, Siti, Nani. 2018. *Efektivitas Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Kecamatan Pahandut Kota Palangka Raya*. Stikes Eka Harap Palangkaraya.
- Lestary, dkk. 2013. *Pengaruh Air Seduhan Biji Rambutan (Nephelium Lappaceum L.) Terhadap Glukosa Darah Dan Histologi Pankreas Mencit Yang Diinduksi Aloksan*. Fakultas Farmasi Universitas Pancasila Jakarta
- Muzaifa, Murna. 2019. *Kajian Pembuatan Infused Water dari Buah Kurma (Phoenix Dactylifera) Dengan Penambahan Jeruk Nipis (Citrus Aurantiifolia)*. Jurnal Pangan Dan Gizi. Program Studi Teknologi Hasil Pertanian Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.
- Muhammad, Siti, Gustiana, Fatona dan Khoiril. 2016. *Effect of Fruit Infused Water (Combination of Apple, Banana and Lemon) on Blood Glucose in Young Men*. Pakistan Journal of Nutrition. Faculty of Sports Sciences. Semarang State University. Central Java Indonesia.
- Nur, Nanik, Akhmad. 2018. *Aktivitas Antioksidan Herbs Infused Water Dengan Variasi Lama Perendaman dan Varietas Jabe (Zingiber Officinale) Emprit, Gajah, dan Merah*. Fakultas Teknologi Dan Industri Pangan Universitas Slamet Riyadi Surakarta
- Ori, Rona, Terip. *Pengaruh Perbandingan Strawberry dan Anggur Merah Serta Lama Penyimpanan Terhadap Mutu Infused Water*. Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan Fakultas Pertanian USU. Tanggal: 5 Februari 2019/Disetujui Tanggal 7 Maret 2019.
- Rina, Gunawan, Putri dan Hapsari. 2014. *Efek Antidiabetes Kombinasi Infus Biji Oyong (Luffa Acutangula L. Roxb) Dengan Metformin dan Glibenklamid*. Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi.

- Sadimin. 2018. *Perbedaan Ph Saliva Antara Berkumur Infused Water Lemon Dan Infused Water Stroberi Pada Penghuni Asrama Griya Bhakti Husada Semarang*. Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Selly. 2017. *Infused Water Dengan Kombinasi Labu Siam, Lemon, Kurma Deglet Nour, Jahe Merah Dan Daun Mint Sebagai Minuman Alternatif Antihipertensi*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Surati, Surati. 2017. *Tingkat Keamanan Minuman Infused Water Dengan Diversifikasi Penyimpanan Yang Berbeda*. Jurnal Riset Kesehatan. Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Syafriani. 2017. *Pengaruh Ekstrak Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe II di Desa Kumantan Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kotu*. Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. FIK Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
- Trisnawati, Indah, dkk. 2019. *Tingkat Kekeruhan, Kadar Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Infused Water Lemon Dengan Variasi Subu dan Lama Perendaman*. Medical Laboratory Technology Journal. Fakultas Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Vaibhav Khandelwal. *Global Intervention for Prevention and Control of Noncommunicable Diseases*. International Journal of Medical Science and Public Health. 2013;2(4):780-784.
- Weni. 2015. *Pengaruh Pemberian Infused Water Strawberry Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Asrama ABIM Kota Kediri*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kediri.
- Wahyuningsih, Nur, dkk. 2018. *Aktivitas Antioksidan Herbs Infused Water Dengan Variasi Lama Perendaman dan Varietas Jahe (Zingiber Officinale) Emprit, Gajah, dan Merah*. Fakultas Teknologi dan Industri Pangan Universitas Slamet Riyadi Surakarta.
- Yazdanpanah, Zaenab. 2017. *Effect of Ziziphus jujube Fruit Infusion on Lipid Profiles, Glycaemic Index and Antioxidant Status in Type 2 Diabetic Patients: A Randomized Controlled Clinical Trial*. Phytotherapy Research. Published online in Wiley Online Library. Prodi Biologi FMIPA UNIPA Surabaya.

Yanra Katimenta, Karmitasari, dkk. 2018. *Efektivitas Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Kecamatan Pabandut Kota Palangka Raya*. Traditional Medicine Journal Vol 9 No. 2 STIKes Eka Harap Palangkaraya.

Zumamah, Atiqoh. 2018. *Antihyperurisemic Activity of Aqueous Celery Infusion by Xanthine Oxidase Enzyme Inhibition*. Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata, Kediri Jawa Timur.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN, S-1 FARMASI, DAN S-1 FISIOTERAPI
KAMPUS II : Jl. Bendungan Sutami 188A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : webmaster@univ.umm.ac.id Website : www.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari Jum'at dan tanggal: 29 Juni 2020.

Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nur Fitriani
Nim : 201310420311079
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Naskah : Studi Literatur tentang Pengaruh Terapi *Infused Water* untuk Kesehatan
Jenis Naskah : Skripsi/Naskah Publikasi/Lain-Lain
Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar Proposal/Seminar Proposal
Hasilnya Dinyatakan : Memenuhi Syarat / Tidak Memenuhi Syarat, Dengan Rincian Sebagai Berikut

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	6 %
2.	Bab 2 (tinauan Pustaka)	25	18 %
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	19 %
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	6 %
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4 %
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos Plagiasi

Mengetahui,

Biro Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan

Ika Rizki Anggraini, S.Kep., NS

Malang, 29 Juni 2020

Petugas Pengecek Plagiasi

Imam Syafi'i